

地域住民の皆様へ

## シニアプラザながしま 健康チェック開催（無料）のご案内

拝啓 深秋の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、シニアプラザながしまでは地域住民の方を対象とした、無料の健康チェックを5月に引き続き実施させていただきます。今回も実施するのは、「脳とからだの健康チェック」です。大府市や名古屋市、神奈川県横浜市で今年度、65歳以上の全市民を対象に実施（または予定）している住民健康チェックが、ここ、シニアプラザながしまで測定することができます。（検査は、事前予約制とさせていただきます。）

また前回大変好評をいただきました、教室無料パスポート兼歩数計の半年間、無料貸出しキャンペーンも同時開催致します（今回も測定に参加いただいた方で、ご希望される方の中から抽選で10名様まで）。

是非、この機会に施設見学を含め、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

**\* 前回測定に参加された方は、半年後の比較として参加をお願い致します。**

敬具

記

### シニアプラザながしま 無料健康チェックキャンペーン

期 間：2019年12月2日～12月30日（予約は、ご案内翌日より可能）



#### キャンペーンに関する注意事項

- \* 測定結果は、個人情報伏せて、当施設の学会等への発表にのみ使用させていただきます。
- \* ご利用には事前予約が必要となります。下記の連絡先までご連絡ください。
- \* 希望の日時にご利用できない場合があります。予めご了承ください。
- \* 測定時間は、ひとり約20分です（測定時間には個人差がございます）。
- \* 結果表および結果説明は、測定の翌日以降のお渡しとなります。
- \* 20歳以上の方であればどなたでも測定は可能ですが、65歳未満の方の判定は、65歳～69歳のデータを基に参考結果をお出しします。
- \* 定員に達し次第、終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

以上

#### 【 申し込み・お問い合わせ先 】

シニアプラザながしま

電話番号：0594-73-2110

担当者：（健康チェック事務局）佐藤・山口